



Chers amis adhérents et pratiquants du Yang Jia Michuan Taiji Quan

L'association La Fleur de Jade vous propose une série de neuf ateliers portant sur la forme de Taiji avec éventail du style Yang Jia Michuan, répartis sur neuf samedis de 14h à 17h :

- samedi 14 octobre 2023
- samedi 18 novembre 2023
- samedi 9 décembre 2023
- samedi 13 janvier 2024
- samedi 10 février 2024
- samedi 16 mars 2024
- samedi 13 avril 2024
- samedi 11 mai 2024
- samedi 15 juin 2024

Le nombre de participants accueillis est de 14 maximum

L'art de l'éventail réunit l'ancrage et la légèreté pour libérer des mouvements fluides, spiralés et précis. Cette pratique permet de se familiariser avec les mouvements circulaires, d'affiner la précision, de développer l'énergie et d'en favoriser l'expression.

Le stage est accessible à tous, débutants y compris si inscription aux deux premiers ateliers, et à ceux qui ont eu une première initiation de la forme de taiji avec éventail transmise par Maître Wang Yen-nien.

L'ensemble des 9 ateliers permettra d'aborder la forme dans sa totalité et d'en préciser les séquences délicates.

Au-delà du travail sur l'apprentissage et le perfectionnement de la forme, nous aborderons comment organiser le corps du point de vue bio mécanique pour une plus juste expression. Ensemble, nous chercherons à mettre en application quelques mouvements avec partenaire pour en comprendre le sens.



ASSOCIATION LA FLEUR DE JADE

7 rue de Prés – 67100 Strasbourg
Tel : 06 84 69 48 68 Courriel : lafleur2jade@yahoo.fr

Lieu :

Salle d'évolution de l'école élémentaire du Schluthfeld – rue de St Dié – 67100 Strasbourg

Horaires :

14h à 17h vestiaire et rangement compris

Tarifs :

- soit : 120 €* pour l'ensemble du stage (*possibilité de paiement en trois chèques de 40 € à déposer au moment de l'inscription*)
- soit : 18 €* par atelier

** Une majoration de 10 euros pour les participants hors association, à payer une seule fois et valable pour tous les stages/ateliers de la saison 2023 / 2024*

Et comme toujours dans la bonne humeur

Très cordialement

Votre professeur de TJQ : Yves MARTIN

Contact : lafleur2jade@yahoo.fr

Tel : 06 84 69 48 68

Bulletin d'inscription

À retourner avant le 30 septembre 2023 à :

Association La Fleur de Jade - 7 rue de Prés - 67100 Strasbourg

Stage Taiji avec éventail 2023 / 2024

Nom : Prénom.....

Adresse :

Tél. :

Courriel :

Je participe à la totalité des ateliers
Je joins un chèque de 120 €* à l'ordre de l'association La Fleur de Jade
(Ou trois chèques de 40 €*)

Je préfère payer chaque atelier séparément au tarif de 18 €* par atelier
(Dans ce cas, prévenir le plus tôt possible à cause du nombre limité de place)

*Je ne suis pas membre de l'association la Fleur de Jade et c'est mon premier stage/atelier de la saison 2023/2024, je majore ma participation de 10 euros